

## Инструкция по использованию чаши «AROMA-cup».

### I. В состав комплекта входят:

1. Чаша из нержавеющей стали D=18см .
2. Кронштейн настенный. (4 шурупа для крепления)
3. Прут для подвешивания чаши.
4. Комплект цепей из нержавеющей стали.
5. 1300г Гималайской розовой соли.

### II. Подвешивание «AROMA-cup» над каменкой.

- Прикрепите комплект цепей к чаше через маленькие колечки.
- Через большое кольцо закрепите сверху на пруте комплект цепей.
- Вставьте в настенный кронштейн прут и замерьте расстояние до каменки.
- Это расстояние должно быть 10-20см.
- Прикрепите кронштейн к стене при помощи шурупов (4шт. в комплекте).

### III. Использование «AROMA-cup» в бане и сауне.

- 1-способ: **Наполните чашу Гималайской солью...**  
При нагревании кристаллов соли высвобождается энергетический потенциал, оказывая чудесное воздействие по всей парилке.  
Вдыхая этот воздух, вы укрепляете иммунитет, успокаиваете нервы и максимально восстанавливаете энергетический баланс организма.
- 2-способ: **Использование специальных ароматов.**  
Разведите концентрированные ароматы на основы эфирных масел с водой, залейте в чашу (0,8-1л). Дождитесь нагрева воды с ароматами и наслаждайтесь прекрасной атмосферой в вашей бане!
- 3-способ: **Использование травяных запарок.**  
Налейте горячую воду (кипяток) в чашу. Вложите туда же мешочки с ароматными сухими травами. Нагреваясь, травяной настой будет источать прекрасный аромат в бане, радуя вас и доставляя максимальное удовольствие.

\*\*\* Никогда не наполняйте чашу сухими травами без воды во избежание пожара!

Вот и все!

***Приятного Вам отдыха с чашей AROMA-cup!***